



หน่วยงานหลัก: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงานร่วม:

## ประเด็นที่ 1 คุณภาพชีวิตทุกกลุ่มวัย (การสร้างเสริมให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ)

เป้าหมาย/ ตัวชี้วัด	เป้าหมายปี 63: ครอบครัวไทย 1 ล้านครอบครัวมีความรอบรู้สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกาย ตัวชี้วัด: จำนวนครอบครัวไทยมีความรอบรู้สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกาย			
สถานการณ์/ ข้อมูล พื้นฐาน	จากการสำรวจกลุ่มตัวอย่าง 722 คนในพื้นที่ 6 จังหวัด พบว่า ระดับความง่ายในการเข้าถึง เข้าใจ และใช้ประโยชน์จากบริการสุขภาพ เฉลี่ยอยู่ระหว่าง 0.13 ถึง 1.12 จากคะแนนเต็ม 4 คะแนน สะท้อนให้เห็นว่า ข้อมูลและระบบสุขภาพ (ด้านกิจกรรมทางกาย) มีความซับซ้อนมากเกินไปกว่าประชาชนไทยจำนวนหนึ่งจะสามารถเข้าถึงและใช้ประโยชน์ได้			
มาตรการ /Value chain	<p style="text-align: center;"><b>มาตรการที่ 1</b></p> <p style="text-align: center;">การสร้างคลังความรู้เพื่อเพิ่มความรอบรู้ด้านสุขภาพ</p>	<p style="text-align: center;"><b>มาตรการที่ 2</b></p> <p style="text-align: center;">การขับเคลื่อนชุมชนรักการออกกำลังกาย</p>	<p style="text-align: center;"><b>มาตรการที่ 3</b></p> <p style="text-align: center;">การพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุข และประชาชนเพื่อสร้างทักษะ HL ด้านกิจกรรมทางกาย</p>	
กิจกรรม หลัก	1. จัดทำ application และ website เป็น platform แห่หลังสืบค้นและคลังข้อมูลความรู้และบริการเกี่ยวกับกิจกรรมทางกาย 2. จัดทำ platform RRHL และผลิตสื่อ รณรงค์สร้างกระแสสื่อสาร ประชาสัมพันธ์ ด้านสุขภาพ ข้อมูลบริการต่างๆ เพื่อสร้างความรอบรู้ให้เข้าถึงประชาชนผ่านอสม. และหน่วยบริการ	1. สสจ. ชี้แจงนโยบาย แนวทางการขับเคลื่อนการดำเนินการของหน่วยบริการตามความเหมาะสมในพื้นที่ และกำกับสนับสนุนให้บรรลุเป้าหมาย 2. คอ. ให้การสนับสนุนคำปรึกษา ประเมินภาพรวมรายจังหวัด และดำเนินการแก้ไขให้บรรลุเป้าหมาย 3. หน่วยบริการประสานความร่วมมือกับอปท. ในการลงทะเบียน และจัดสถานที่ออกกำลังกาย และประชุมชี้แจงกับอสม. ในการลงทะเบียน และจัดกิจกรรมสร้างความรอบรู้และการออกกำลังกาย เชิญชวนครอบครัวตามโครงการฯ	1. จัดทำ digital platform รองรับข้อมูลความรู้สำหรับประชาชนและเจ้าหน้าที่ 2. แต่งตั้ง อสม. ด้าน HL coaching เชื่อมโยงกับ ข้อมูลข่าวสารจาก กรมอนามัย ภายใต้อาสาสมัคร RRHL ของกรมอนามัย อย่างน้อยหน่วยบริการละ 1 คน	
ผู้รับผิดชอบ	หน่วยงานหลัก : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข หน่วยงานร่วม : สสจ. สำนักสื่อสาร สป.สธ. อย. ก. DE	หน่วยงานหลัก : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข หน่วยงานร่วม : อปท. เครือข่ายสมัชชาสุขภาพ องค์กรสื่อสารมวลชน และประชาชน	หน่วยงานหลัก : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข หน่วยงานร่วม : หน่วยงานสังกัด สธ. และภาคีเครือข่าย	
ระดับ ความสำเร็จ	ไตรมาส 1 (3 เดือน) ครอบครัวไทย 400,000 ครอบครัวมีความรอบรู้สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกาย	ไตรมาส 2 (6 เดือน) ครอบครัวไทย 600,000 ครอบครัวมีความรอบรู้สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกาย	ไตรมาส 3 (9 เดือน) ครอบครัวไทย 800,000 ครอบครัวมีความรอบรู้สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกาย	ไตรมาส 4 (12 เดือน) ครอบครัวไทย 1,000,000 ครอบครัวมีความรอบรู้สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกาย