

ประเด็น PA ประเด็นที่ 1 คุณภาพชีวิตทุกกลุ่มวัย (การเสริมสร้างให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ)

P&P Excellence	แผนงาน การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)	โครงการพัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชากร
<p>วัตถุประสงค์</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อแสดงให้เห็นถึงการเข้าถึงกิจกรรมทางกาย ซึ่งผ่านการเข้าถึงและเข้าใจข้อมูลเกี่ยวกับกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ เลือกกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมกับตนเอง และตัดสินใจเข้าร่วมกิจกรรมทางกาย 2. เพื่อยกระดับคุณภาพของการบริการข้อมูลและจัดกิจกรรมทางกายให้เอื้อต่อการเข้าถึงและเข้าใจอย่างเพียงพอต่อการตัดสินใจ และตัดสินใจร่วมกันระหว่างผู้จัดและผู้เข้าร่วมกิจกรรม 3. เพื่อสร้างความตระหนัก กระตุ้น และเสริมสร้างทักษะแก่ประชากรไทยในการดูแลสุขภาพของตนเองเชิงรุก ด้วยการเข้าถึงและเข้าใจข้อมูลและกิจกรรมทางกายที่จำเป็น ประเมินความเหมาะสมของข้อมูลและกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมกับสถานะของตนเอง และร่วมตัดสินใจเลือกรับกิจกรรมทางกายกับผู้จัดกิจกรรม 		
ตัวชี้วัด: จำนวนครอบครัวไทยมีความรอบรู้สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกาย		ค่าเป้าหมายปี 63: ครอบครัวไทย 1 ล้านครอบครัวมีความรอบรู้สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกาย
<p>สถานการณ์/ข้อมูลพื้นฐาน</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ความรอบรู้ด้านสุขภาพ หมายถึง ระดับความสามารถที่แสดงออกมาของบุคคลในการเข้าถึง เข้าใจ ประเมิน และปรับใช้ข้อมูลความรู้และบริการสุขภาพด้านกายและจิตได้อย่างเหมาะสม โดยมีรายละเอียดดังนี้ 2. การเข้าถึงข้อมูล ความรู้กิจกรรมทางกาย หมายถึง ประชาชนรู้แหล่งข้อมูล ความรู้ และสถานที่ออกกำลังกาย และสามารถค้นหาข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับวิธีการ สถานที่และกิจกรรมทางกายด้วยวิธีการใด ๆ เมื่อจำเป็นได้ 3. การเข้าใจข้อมูล ความรู้กิจกรรมทางกาย หมายถึง ประชาชนเข้าใจความหมายของคำศัพท์เกี่ยวกับกิจกรรมทางกาย ตีความจากข้อมูลได้ถูกต้อง อธิบายเหตุผลความจำเป็นของกิจกรรมทางกายที่สอดคล้องกับวิถีชีวิตของตนเองได้ เข้าใจขั้นตอนและปฏิบัติตามขั้นตอนได้ถูกต้อง สามารถบอกได้ว่าจะนำข้อมูลที่ได้รับไปปรับใช้ให้เหมาะสมกับวิถีชีวิตของตนเองได้อย่างไร และสามารถชี้แจงหรืออธิบายให้คนอื่นเข้าใจได้ 4. การประเมินข้อมูล ความรู้กิจกรรมทางกาย หมายถึง ประชาชนบอกได้ถูกต้องว่าข้อมูลและความรู้เกี่ยวกับกิจกรรมทางกายใดและจากแหล่งใดมีความน่าเชื่อถือ ถูกต้อง และเหมาะสมกับตนเอง บอกได้ว่ากิจกรรมทางกายใดที่ตนเองควรได้รับ และสามารถร่วมแลกเปลี่ยนความเห็นและตอบโต้ซักถามเรื่องกิจกรรมทางกายกับบุคลากรด้านสาธารณสุขและคนอื่น ๆ ได้ 5. การปรับใช้ข้อมูล ความรู้กิจกรรมทางกาย หมายถึง ประชาชนตัดสินใจหรือร่วมตัดสินใจบนฐานข้อมูลและความรู้ที่น่าเชื่อถือ ถูกต้อง และเพียงพอ สำหรับการเข้าร่วมกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมกับตนเอง 6. ครอบครัว หมายถึง กลุ่มคนตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป มาอยู่ร่วมกันในครัวเรือนเดียวกันมีสายสัมพันธ์กันอย่างใกล้ชิด และมีการติดต่อสื่อสารระหว่างกันและกัน 7. ผู้ลงทะเบียน หมายถึง ตัวแทนของครอบครัวซึ่งทำหน้าที่เป็นผู้ดูแลและดำเนินการกรอกข้อมูลเข้าสู่ระบบลงทะเบียนโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ 8. บัญชี หมายถึง ข้อมูลการลงทะเบียนครอบครัวในโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกายเพื่อสุขภาพ 		

มาตรการ	แนวทาง/กิจกรรมหลัก	ส่วนกลาง	เขต	จังหวัด	ระยะเวลา	งบประมาณ
มาตรการที่ 1 การสร้างคลังความรู้เพื่อเพิ่ม ความรอบรู้ด้านสุขภาพ	1. จัดทำ application และ website เป็น platform แหล่งสืบค้นและคลังข้อมูลความรู้และบริการเกี่ยวกับกิจกรรมทางกาย 2. จัดทำ platform RRHL และผลิตสื่อ รณรงค์ สร้างกระแส สื่อสาร ประชาสัมพันธ์ ด้านสุขภาพ ข้อมูลบริการต่างๆ เพื่อสร้างความรอบรู้ให้เข้าถึง ประชาชนผ่านอสม. และหน่วยบริการ	√			1 ปี	5.5775 ล้านบาท
มาตรการที่ 2 การขับเคลื่อนชุมชนรักการ ออกกำลังกาย	1. สสจ. ชี้แจงนโยบาย แนวทางการขับเคลื่อนการ ดำเนินการของหน่วยบริการตามความเหมาะสม ในพื้นที่ และกำกับสนับสนุนให้บรรลุเป้าหมาย	√			1 ปี	22.4415 ล้านบาท
	2. ศอ. ให้การสนับสนุนคำปรึกษา ประเมินภาพรวม รายจังหวัด และดำเนินการแก้ไขให้บรรลุ เป้าหมาย	√	√	√	1 ปี	
	3. หน่วยบริการประสานความร่วมมือกับอปท. ใน การลงทะเบียน และจัดสถานที่ออกกำลังกาย และ ประชุมชี้แจงกับอสม. ในการลงทะเบียน และจัด กิจกรรมสร้างความรอบรู้และการออกกำลังกาย เชิญชวนครอบครัวตามโครงการฯ					
มาตรการที่ 3 การพัฒนาศักยภาพบุคลากร สาธารณสุข และประชาชนเพื่อสร้างทักษะ HL ด้านกิจกรรมทางกาย	4. จัดทำ digital platform รองรับข้อมูลความรู้ สำหรับประชาชนและเจ้าหน้าที่	√	√	√	1 ปี	2.933 ล้านบาท
	5. แต่งตั้ง อสม. ด้าน HL coaching เชื่อมโยงกับ ข้อมูลข่าวสารจาก กรมอนามัย ภายใต้ RRHL ของกรมอนามัย อย่างน้อยหน่วยบริการละ 1 คน	√	√	√	1 ปี	
รวม						30.952 ล้านบาท

Small success	ไตรมาส 1 (3 เดือน)	ไตรมาส 2 (6 เดือน)	ไตรมาส 3 (9 เดือน)	ไตรมาส 4 (12 เดือน)
	ครอบครัวไทย 400,000 ครอบครัว มีความรอบรู้สุขภาพ เรื่องกิจกรรมทางกาย	ครอบครัวไทย 600,000 ครอบครัว มีความรอบรู้สุขภาพ เรื่องกิจกรรมทางกาย	ครอบครัวไทย 800,000 ครอบครัว มี ความรอบรู้สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกาย	ครอบครัวไทย 1,000,000 ครอบครัว มี ความรอบรู้สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกาย
ผู้รับผิดชอบ	หน่วยงานหลัก กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข		หน่วยงานร่วม	
	<p>ชื่อ – สกุล นายวสันต์ อุนานันท์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โทรศัพท์ที่ทำงาน :02 590 4413 โทรศัพท์มือถือ : 086-088-1178 โทรสาร : E-mail : u.keng@hotmail.com สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข</p> <p>ชื่อ – สกุล นายสายชล คล้อยเอี่ยม ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โทรศัพท์ที่ทำงาน :02 590 4705 โทรศัพท์มือถือ : 088-323-4265 โทรสาร : E-mail : saichon.psed8@gmail.com สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข</p>		<p>ผู้ประสานงาน เบอร์ติดต่อ</p>	